



Légalisation N° 00000624/RDA/J06/SAAJP/BAPP du 24 Novembre 2021

Téléphones : +237 242010116 / 696516625

Email : tbpeoplecmr2020@gmail.com

« TB CLUBS AU CAMEROUN : QUAND L'EDUCATION TRANSFORME LA LUTTE CONTRE LA TUBERCULOSE »

UNE INITIATIVE QUI CHANGE DES VIES À YAOUNDÉ

La tuberculose demeure une menace majeure pour la santé publique au Cameroun. Malgré sa nature évitable et curable, la maladie continue de toucher des milliers de personnes chaque année, freinée par la pauvreté, les difficultés d'accès aux soins et surtout la stigmatisation :

C'est pour répondre à ces défis que le projet TB-PEC@2.0 « Faire progresser les résultats de la tuberculose pédiatrique chez les enfants vulnérables et déplacés internes en zone urbaine au Cameroun » a été lancé. Mis en œuvre par l'ONG For Impacts in Social Health (FIS) en partenariat avec TB People Cameroun, le projet s'appuie sur une approche communautaire centrée sur la détection précoce, l'observance thérapeutique et la lutte contre la stigmatisation.



Au cœur de cette stratégie, les TB Clubs constituent de véritables espaces de solidarité et d'apprentissage où les patients et survivants échangent leurs expériences à travers des causeries éducatives trimestrielles organisées dans huit formations sanitaires de Yaoundé. Ces rencontres favorisent la compréhension de la maladie, encouragent le dépistage et renforcent la confiance des patients dans le système de santé.



OBJECTIF ET APPROCHES DES CE



Les causeries éducatives ont pour objectif général de renforcer les capacités des patients et anciens malades de la TB à mieux gérer les contraintes médicales, sociales et économiques liées à la maladie, tout en les transformant en relais de changement du changement. Les CE s'appuie sur plusieurs approches complémentaires :



- **Les échanges d'expériences entre patients** sous traitement et survivants, favorisant l'apprentissage mutuel et la motivation à poursuivre la guérison ;
- **Les formations interactives** axées sur la prévention, le dépistage précoce et le traitement de la tuberculose ;

• **L'introduction de l'outil numérique OnelImpact**, permettant aux patients de signaler en temps réel les obstacles rencontrés dans leur parcours de soins ;

• **L'évaluation du bien-être psychosocial**, afin d'identifier les besoins spécifiques et d'apporter un accompagnement mental et social adapté.

Cette approche holistique place le patient au centre du processus de guérison tout en consolidant la dimension communautaire et participative de la lutte contre la tuberculose.

RÉSULTATS CLÉS

Entre août et octobre 2025, 67 personnes ont participé activement aux TB Clubs (59 patients en traitement et 8 survivants), dont 38 femmes et 29 hommes, à travers 8 formations sanitaires : CSC Mvolyé, HD Cité-Verte, Fondation Chantal Biya, HD Mvog-Ada, Odza, Nkomo, Marie Reine d'Etoudi et BAPT d'Etoug-Ebé.

Les résultats sont particulièrement encourageants :

- La connaissance des symptômes de la tuberculose est passée de 35 % à 95 % après les sessions.
- L'intention de dépistage régulier a bondi de 15 % à 60 %, traduisant un fort engagement pour la prévention.
- Les échanges entre patients et survivants ont renforcé la motivation à poursuivre le traitement jusqu'à son terme.

Ces progrès confirment l'impact des causeries sur la responsabilisation des patients et la diffusion des bonnes pratiques au sein des communautés.



TÉMOIGNAGES ET CHANGEMENTS OBSERVÉS

Briser le Silence, Combattre la Stigmatisation

"La tuberculose n'est pas une honte, c'est une maladie qui se soigne" - ce message résonne désormais dans les TB Clubs de Yaoundé.

« Avant, j'avais peur d'en parler. Maintenant je sais que c'est une maladie qui se soigne et je peux encourager mes voisins à se faire dépister », témoigne un participant du TB Club de Mvolyé. Ce type de témoignage illustre la transformation profonde observée dans les mentalités. Les participants osent désormais parler de leur maladie, ce qui contribue à briser la stigmatisation et à encourager



BESOINS ESSENTIELS IDENTIFIÉS

Les causeries ont mis en lumière plusieurs besoins prioritaires :

- Information médicale : les patients souhaitent des explications claires sur la durée du traitement, les effets secondaires et les mesures d'hygiène.
- Soutien nutritionnel et financier : une alimentation adaptée et une aide économique sont indispensables pour des patients souvent fragilisés par la maladie.
- Soutien psychosocial : l'accompagnement émotionnel, familial et communautaire est crucial pour éviter l'isolement et favoriser l'observance thérapeutique.

Ces besoins soulignent l'importance d'une approche intégrée alliant soins médicaux, appui social et accompagnement humain.

DIFFICULTÉS RENCONTRÉES

Malgré les avancées, certaines contraintes limitent encore l'efficacité du dispositif :

- Manque de gel hydroalcoolique et de matériel de protection
- Espaces parfois mal aérés, augmentant les risques de contamination
- Barrières linguistiques et culturelles dans la transmission des messages
- Accès limité à l'outil numérique OnelImpact (seulement 40% des participants possèdent un smartphone Android)
- Ruptures fréquentes de stocks de médicaments antituberculeux

TB PEOPLE



RECOMMANDATIONS

TB People Cameroun, en partenariat avec les points focaux TB Club, met en place des actions correctives concrètes :

- ✓ Distribution de matériel éducatif accessible (flyers, guides)
- ✓ Organisation des sessions dans des espaces ouverts et bien aérés
- ✓ Soutien psychosocial renforcé pour encourager l'observance thérapeutique
- ✓ Système de suivi régulier des patients
- ✓ Collaboration étroite avec les autorités sanitaires pour sécuriser l'approvisionnement en médicaments

CONCLUSION

Les TB Clubs ne sont pas de simples séances d'information, mais de véritables espaces de transformation sociale. Ils démontrent qu'une approche centrée sur l'humain alliant éducation, soutien et engagement communautaire est un levier puissant dans la lutte contre la tuberculose.

Le message est clair : la tuberculose se soigne, et la connaissance sauve des vies.

L'expérience de TB People Cameroun et de l'ONG FIS prouve qu'une éducation thérapeutique de proximité peut renforcer la confiance, améliorer la santé publique et inspirer un changement durable dans les communautés.

PARTENARIATS ET PERSPECTIVES

Le succès du projet repose sur la synergie entre TB People Cameroun, l'ONG FIS Cameroun et les formations sanitaires de Yaoundé à travers les points focaux TB-people par ailleurs personnels sanitaires desdites formations sanitaires. Ensemble, ils démontrent qu'une collaboration entre patients, experts techniques et personnels de santé peut transformer la lutte contre la tuberculose.

À l'avenir, le projet ambitionne d'étendre les TB Clubs aux huit districts de Yaoundé, d'intégrer, de renforcer les groupes de soutien entre pairs pour maintenir la dynamique de changement observée.

Ensemble contre la tuberculose – Parce que la connaissance sauve des vies.

Pour plus d'informations ou pour rejoindre un TB Club près de chez vous, contactez TB People Cameroun.