

# TB PEOPLE NEWS

Produit par : TB PEOPLE CAMEROUN / [tbpeoplecmr.org](http://tbpeoplecmr.org)

Mieux informés, pour mieux guérir

## TB PEOPLE SENSIBILISE LES PATIENTS À L'HÔPITAL JAMOT



### L'ONG FIS CAMEROUN RENFORCE LA GOUVERNANCE DE TB PEOPLE CAMEROUN

Dans le cadre du renforcement des organisations engagées dans la lutte contre la tuberculose, FIS Cameroun a organisé une session de renforcement des capacités



### RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DES CHAMPIONS : LE PROJET RESPECT INTENSIFIE LA RIPOSTE CONTRE LA TUBERCULOSE

Dans le cadre de la lutte contre la tuberculose, l'ONG FIS Cameroun, avec l'appui du Programme National de Lutte contre la Tuberculose (PNLT), organise du 25 au 26 mars 2026 un atelier de renforcement des capacités des champions engagés dans la riposte contre la tuberculose.



**04 Ensemble, vainquons le TB**  
RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DES CHAMPIONS

**05 Face à la TB**  
GOUVERNANCE ASSOCIATIVE

**06 TB dans le monde**

**06 Portrait d'un Champion TB**  
HUMAN INTEREST HUMAN

**07 Les TB, peuple en Action**  
MIEUX INFORMÉS POUR MIEUX GUÉRIR



**Chers membres, chers partenaires, chers lecteurs,**

C'est avec une immense fierté et une émotion sincère que je prends la plume, en ce jour historique pour notre association, pour vous annoncer le lancement de ce qui sera, désormais, notre espace de parole collectif : le magazine hebdomadaire de TBPEOPLE Cameroun. Une publication née de votre engagement, portée par vos voix, et destinée à rayonner sur toutes les plateformes où bat la vie numérique de notre pays et du monde.

Depuis sa création, TBPEOPLE Cameroun incarne une conviction profonde : les personnes touchées par la tuberculose ne sont pas de simples bénéficiaires de la lutte antituberculeuse. Elles en sont les actrices les plus essentielles. Ce sont elles qui vivent la maladie de l'intérieur, qui en connaissent les peurs, les défis, les moments de doute et les élans de courage. Ce sont elles aussi qui, en se levant chaque matin pour alerter, sensibiliser, accompagner et témoigner, transforment leur parcours personnel en un acte de santé publique

**Pourquoi ce magazine ?**

Parce que nos membres agissent. Chaque semaine, sur tout le territoire camerounais, des hommes et des femmes de TBPEOPLE sillonnent les quartiers, les hôpitaux, les écoles et les marchés pour porter le message de la prévention, briser les tabous qui entourent encore trop souvent la tuberculose, et tendre la main à celles et ceux qui n'osent pas encore frapper à la porte d'un centre de santé.

Ces actions méritent d'être vues. Ces victoires méritent d'être célébrées. Ces témoignages méritent d'être entendus. Trop longtemps, l'essentiel de ce travail de terrain s'est fait dans l'ombre, loin des projecteurs, sans tribune pour en amplifier la portée. Ce magazine vient combler ce manque

## Édito

Chaque semaine, à travers ses différentes rubriques, ce magazine vous donnera rendez-vous avec l'actualité quotidienne de nos membres : leurs déploiements sur le terrain, leurs causeries éducatives, leurs visites aux patients, leurs plaidoyers auprès des autorités sanitaires, et leurs participations aux grandes rencontres institutionnelles qui façonnent la lutte contre la tuberculose et la tuberculose multi-résistante au Cameroun.

Vous y trouverez des reportages de terrain, des portraits de membres qui ont choisi de transformer leur expérience de la maladie en engagement collectif, des analyses sur les enjeux de la lutte antituberculeuse, des chroniques de vie qui témoignent de la réalité du traitement, mais aussi des espaces d'information pratique sur les droits des patients, les ressources disponibles et les innovations dans la prise en charge.

En choisissant une fréquence hebdomadaire et une diffusion sur l'ensemble de nos plateformes numériques, nous voulons que ce magazine soit vivant, régulier, ancré dans le présent. La lutte contre la tuberculose n'est pas un événement ponctuel. C'est un travail de chaque jour, et notre magazine aura le rythme de ce travail.

Ce magazine est le vôtre. Il ne vit que si vous le nourrissez de vos actions, de vos témoignages, de vos idées. Je vous invite, à travers chaque numéro, à être les correspondants de votre propre réalité, à signaler vos activités, à partager vos rencontres et à relayer ce magazine autour de vous, afin qu'il atteigne celles et ceux qui en ont le plus besoin. La tuberculose tue encore trop au Cameroun. Mais avec chaque causerie, chaque visite, chaque publication, nous réduisons cet espace que la maladie occupe dans nos communautés. Ce magazine est une arme supplémentaire dans cet arsenal de la prévention, du soin et de la dignité.

Bonne lecture à toutes et à tous. Et surtout : bienvenue dans notre magazine.

# Ensemble, vainquons la TB

## RENFORCEMENT DES CAPACITÉS DES CHAMPIONS LE PROJET RESPECT INTENSIFIE LA RIPOSTE CONTRE LA TUBERCULOSE

Dans le cadre de la lutte contre la tuberculose, l'ONG FIS Cameroun, avec l'appui du Programme National de Lutte contre la Tuberculose (PNLT), organise du 25 au 26 mars 2026 un atelier de renforcement des capacités des champions engagés dans la riposte contre la tuberculose.



Cette initiative s'inscrit dans le cadre du projet RESPECT, qui vise à améliorer la prise en charge et à renforcer l'engagement communautaire face à la tuberculose, notamment sous ses formes pharmacorésistantes.

Réunis autour d'experts de santé, et des d'acteurs communautaires; les participants ont bénéficié des sessions de formation axées sur la sensibilisation, la détection précoce, l'accompagnement des patients ainsi que la lutte contre la stigmatisation. L'atelier a également permis de renforcer leurs compétences, en plaidoyer et en utilisation d'outils innovants comme l'application One Impact.

Ces champions jouent un rôle crucial dans la sensibilisation des communautés et dans l'orientation des malades vers les centres de diagnostic et de traitement. Leur implication contribue significativement à améliorer l'adhésion au traitement et à réduire les abandons thérapeutiques.

Au cours des travaux, les échanges ont mis en lumière les défis persistants dans la lutte contre la tuberculose, notamment la méconnaissance de la maladie, les pesanteurs socioculturelles et les difficultés d'accès aux soins.



À travers cet atelier, le projet RESPECT confirme son ambition de bâtir un réseau solide de champions capables d'influencer positivement les comportements et de contribuer à mettre fin à la tuberculose au Cameroun.



## Gouvernance Associative

# L'ONG FIS CAMEROUN RENFORCE LA GOUVERNANCE DE TB PEOPLE CAMEROON

*Dans le cadre du renforcement des organisations engagées dans la lutte contre la tuberculose, FIS Cameroun a organisé une session de renforcement des capacités en gouvernance au profit de TB People Cameroon et de ses membres.*



Cette initiative vise à doter l'association de bases institutionnelles, organisationnelles et techniques solides afin d'en faire une organisation autonome, responsable et efficace, capable de faire entendre la voix des survivants de la tuberculose et de contribuer activement à la riposte contre la tuberculose multirésistante au Cameroun.

La formation, tenue le 12 mai 2026 au siège de FIS Cameroun, a réuni les membres de l'association ainsi que plusieurs formateurs autour de différents modules axés sur la gouvernance associative.

Le premier module portait sur les fondamentaux de la gouvernance associative. Les participants ont été édifiés sur les principes essentiels de gestion et de fonctionnement d'une association, notamment les responsabilités des dirigeants et les mécanismes de prise de décision. Le deuxième module était consacré à l'organisation et à l'animation des Assemblées Générales.

L'objectif principal était de permettre à l'association de convoquer une Assemblée Générale légale, conforme aux exigences administratives.

Afin qu'elle ne puisse pas être annulée par le ministère de l'Administration territoriale (MINAT). Les échanges ont également porté sur les techniques d'animation favorisant des réunions apaisées et sans conflits.



Le troisième module a mis l'accent sur le fonctionnement efficace du Conseil d'Administration. Les participants ont été formés sur les méthodes de recrutement de nouveaux membres sans stigmatisation et dans le respect de la confidentialité liée à la tuberculose. Les discussions ont aussi porté sur la fidélisation des membres sous traitement et des personnes guéries, la gestion des fichiers des adhérents, des cotisations ainsi que des conflits internes.

À l'issue des travaux, la présidente du conseil d'administration a salué l'implication des participants et exprimé sa satisfaction quant à la compréhension des différents enseignements. Elle a indiqué que la mise en pratique des acquis débutera dès le mois prochain afin de renforcer durablement le fonctionnement de l'association.



## TB dans le Monde



### OMS : LA TUBERCULOSE RESTE LA PREMIÈRE CAUSE DE MORTALITÉ INFECTIEUSE AU MONDE

Avec environ 1,23 million de victimes en 2024, la tuberculose reste la première cause de mortalité infectieuse au monde a indiqué l'OMS mercredi 12 novembre, tout en soulignant la fragilité des progrès réalisés dans la lutte contre cette maladie. Les décès dus à la tuberculose ont diminué de 3 % par rapport à 2023.

La tuberculose demeure la première cause de mortalité infectieuse au monde, ayant fait environ 1,23 million de victimes l'an dernier, a indiqué l'OMS mercredi 12 novembre, tout en soulignant la fragilité des progrès réalisés dans la lutte contre cette maladie.

Les décès dus à la tuberculose ont diminué de 3 % par rapport à 2023, tandis que le nombre de cas a baissé de près de 2 %, selon un rapport annuel de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS).

On estime à 10,7 millions le nombre de personnes ayant contracté la tuberculose dans le monde en 2024 : 5,8 millions d'hommes, 3,7 millions de femmes et 1,2 million d'enfants.

Maladie évitable et guérissable, la tuberculose est causée par une bactérie qui affecte le plus souvent les poumons. Elle se transmet par voie aérienne, lorsque les personnes infectées toussent, éternuent ou crachent.

« Pour la première fois depuis le début de la pandémie de Covid-19, qui a perturbé les services de santé, les cas de tuberculose et les décès sont tous les deux en baisse », a déclaré mercredi à Genève Tereza Kasaeva, chef du département VIH, tuberculose, hépatites et infections sexuellement transmissibles de l'OMS.



## Portrait d'un Champion TB

Human Interest Human

### DU SILENCE AU PLAIDOYER - LE COMBAT D'UNE FEMME CONTRE LA STIGMATISATION

Nom : Clarisse (pseudonyme)

Âge : 41 ans

Localisation: Région de l'Ouest, Cameroun

Pour Clarisse, le diagnostic de tuberculose a été un double fardeau : la maladie et la stigmatisation. Commerçante au marché, les rumeurs sur son état de santé se sont rapidement propagées, faisant fuir ses clients. « Je perdais à la fois mon activité et ma dignité », confie-t-elle.

Grâce au projet TB People CFCFS Round 12, Clarisse a participé à un dialogue communautaire sur la tuberculose et les droits humains. Pour la première fois, elle a compris que la discrimination envers les personnes atteintes de tuberculose constitue une violation de leurs droits fondamentaux.

Encouragée par les facilitateurs communautaires, elle a commencé à témoigner publiquement. Elle a également utilisé l'outil OnelImpact pour signaler des cas de stigmatisation dans sa communauté. Son témoignage est devenu un levier puissant de plaidoyer lors des réunions avec les parties prenantes locales.

*L'histoire de Clarisse a permis d'orienter des interventions ciblées de réduction de la stigmatisation, améliorant l'acceptation sociale des patients TB et renforçant la redevabilité communautaire.*



## Mieux informés pour mieux guérir TB PEOPLE SENSIBILISE LES PATIENTS À L'HÔPITAL JAMOT

À l'Hôpital Jamot de Yaoundé, le 12 mai 2026, des patients atteints de tuberculose ont bénéficié d'une séance d'information inédite animée par leurs pairs de l'association TBPEOPLE. Au programme : comprendre les effets secondaires des médicaments antituberculeux pour mieux les traverser, et ne jamais abandonner le traitement.



### Une causerie au cœur des réalités des patients

Dans l'enceinte de l'Hôpital Jamot, établissement de référence dans la prise en charge de la tuberculose au Cameroun, les membres de l'association TBPEOPLE ont convié patients et accompagnants à un espace d'échange et d'apprentissage. La thématique retenue — les effets secondaires de la prise des médicaments contre la tuberculose — reflète une réalité vécue au quotidien par de nombreux malades, et constitue l'une des principales causes d'abandon du traitement.

C'est dans cette optique que la causerie a été conçue : non pas comme une leçon descendante, mais comme un dialogue ouvert, où chaque participant est invité à prendre la parole, à partager ses expériences et à poser ses questions sans crainte d'être jugé.

### Éduquer pour persévérer : l'enjeu de l'adhésion au traitement

Le traitement antituberculeux, bien qu'efficace, peut provoquer divers effets indésirables : nausées, coloration de l'urine, troubles visuels, douleurs articulaires ou encore sensations de fourmillements. Autant de manifestations qui peuvent inquiéter le patient et l'inciter à interrompre sa prise médicamenteuse, avec des conséquences potentiellement graves pour sa santé et pour la chaîne épidémiologique.

Face à ces réalités, les animateurs de TBPEOPLE ont insisté sur un message central : ces effets secondaires sont connus, attendus et, dans la grande majorité des cas, gérables. Ils ne doivent pas constituer une raison d'arrêter le traitement, mais un signal à signaler à l'équipe soignante pour bénéficier d'un accompagnement approprié.



### **L'écoute au cœur de la démarche communautaire**

Au-delà du volet éducatif, la rencontre a offert aux participants un espace de parole rare et précieux. Les membres de TBPEOPLE ont porté une attention particulière aux préoccupations exprimées par les malades : difficultés d'accès aux soins, incompréhension de certaines prescriptions, sentiment d'isolement ou de stigmatisation.

Cette écoute active, pratiquée par des personnes ayant elles-mêmes traversé l'épreuve de la tuberculose, revêt une portée symbolique et thérapeutique forte. Elle illustre la puissance du témoignage par les pairs dans l'accompagnement des patients, un pilier reconnu de l'approche centrée sur la communauté dans la lutte contre la tuberculose.

### **Une action qui s'inscrit dans une vision globale**

Cette causerie éducative n'est pas un acte isolé. Elle s'inscrit dans la mission d'ensemble portée par TBPEOPLE, en partenariat avec FIS Cameroun et d'autres acteurs du système de santé, visant à améliorer le suivi et l'adhésion au traitement des personnes atteintes de tuberculose au Cameroun. À travers des activités de terrain régulières, l'association œuvre à faire de chaque patient un acteur informé et engagé de son propre rétablissement.



**À l'Hôpital Jamot comme ailleurs, chaque échange compte. Chaque patient mieux informé est une victoire contre la tuberculose.**